若手・中堅向け研修 1日

公開　派遣

～自身のコミュニケーションのとり方を見直し、
上司・先輩・お客様との関係性を向上する～

01 自身の仕事と職場の現状と課題を再認識し、共有する！

- 自身の業務と職場の現状と課題を再認識し、受講目的の明確化をする
- 他者の現状と課題を話し合うことで、自身の共通点、相違点を認識する（グループ討議）

02 社内コミュニケーションの難しさと取り方のポイント！

- コミュニケーションの良し悪しで企業力は大きく変わる
- グループでのコンセンサス演習から価値観の多様性を理解する（グループ演習）
- 様々な世代、価値観の人々が協働する会社を動かす仕組みとルール

03 自分を動かしているイラショナルビリーフとは

- 自身の常識、固定概念と言われるイラショナルビリーフとは
- イラショナルビリーフの成り立ちと自身に与えている影響（ABC 理論）
- 自身のドライバーと禁止令のチェック（個人シートワーク）

04 自身と上司との価値観の違いを理解し、接し方を見直す！

- IB テストにより、自身と上司世代それぞれの価値観の特徴を掴む（シートワーク）
- 自身の価値観を踏まえて、留意すべき点を整理する（グループ討議）

05 職場のチームワークを高めるメンバー間のコミュニケーション！

- 管理職の役割は部下に注意することではなく、部下に言動変容を起こせること
- 問題のある部下への対応を3つの視点から考えてみる（ロールプレイ演習）
- ロールプレイ演習の体験からの気づきを共有する（グループ演習）

06 職場の会議を効率と質を高める話し合いの仕方！

- コンセンサス演習から会議の効率と質を高める工夫を学ぶ（グループ演習）
- チームワークが上手く発揮されると1＋1が3になる（シナジー効果）

07 職場の人間関係を高めるすぐ出来る実践的な取り組み！

① ザイアンスの法則　② LIKE-LIKE の原則　③ 返報性の原則

2026年 10月2日（金） 9:30～17:00

お申し込みフォーム

場所 埼玉会館 会議室　〒330-8518 さいたま市浦和区高砂3-1-4（予定）

定員 20名　**対象** 入社10年以内

参加費(税込) 会員 19,800円 ／ 非会員 23,100円

参加費に含まれるもの：資料代、昼食代

講師 （公財）日本生産性本部 講師
（一社）埼玉県生産性本部 理事　石川　歩

› 個別企業の社内研修（6名以上）のご提案もさせていただくことができます。事務局までご連絡ください。