

若手社員

ステップアップ研修（1日）



～与えられた仕事をこなせるようになった
若手社員が主体性を発揮することの重要性を学ぶ～

9:30 開始

- ① コミュニケーションの重要性を再認識する
①研修の場づくり（アイスブレイク） ②コミュニケーション研修の目的と概要（説明）
- ② コミュニケーションの基本を振り返る
①コミュニケーションの本質（講義）
②「漂流した5人の人々」（グループ演習） ③＜個々の価値観の違いを深く再認識する＞
- ③ 自身と職場メンバーの価値観を探求する
①イラショナル・ビリーフ（勝手な思い込み・価値観）とは
②イラショナル・ビリーフ・テスト（個人ワーク）
③テスト結果とその解説
④価値観の違う人達とのコミュニケーションで注意すること
⑤＜自身と上司・先輩の思考・常識の相違点・共通点を把握する＞
- ④ 仕事のコミュニケーションの質を上げる話し合いの仕方
①チーム討議「砂漠で遭難」（演習） ②話し合いの仕方でも効率も成果も変わる
③効率的、効果的なミーティングを行うポイント
- ⑤ 職場のコミュニケーションを主体的に高める原則とその活用
①ザイアンスの法則 ②LIKE-LIKE の原則 ③返報性の原則
- ⑥ 研修のまとめ
今日の研修からの気づき、学びを共有する

17:00 終了

2022年7月21日（木） 9:30～17:00

2022年10月20日（木） 9:30～17:00

場所：埼玉会館 会議室 〒330-8518 さいたま市浦和区高砂 3-1-4

定員：20名 対象：入社5年以内

参加費（税込） 会員 16,500円 / 非会員 19,800円

参加費に含まれるもの：資料代、昼食代

講師 埼玉県生産性本部講師 野村 恵美子

個別企業の社内研修（6名以上）のご提案もさせていただきます。事務局までご連絡ください。